



Welkom by TenaZ.

Ons TenaZ Span het reeds 180 000 mense gehelp om gewig te verloor. Hulle kan nie wag om jou ook te help nie. By TenaZ word jy toegeken aan 'n spesifieke Spanlid; op die foto hier langsaan, is Berrie, Madelein, Elfie, Eleanor en Magriet. Die foto is op Magriet en James se bakkie geneem, hulle het saam 105kg verloor.

TenaZ se produkte werk vinnig en is veilig met jou kroniese medikasie, lewenstyl siektes en ook komplementêr tot enige ander gewigsverlies metodes.



Kyk asb. na die diagram hieronder:

Die TenaZ Dysfunctional Reeks bestaan uit 4 Dissiplines wat die leemtes in jou verslanking proses aanspreek: Food Control, Metabolic Repair, Fat Attacks & die Booster.

Onder elke Dissipline is Produkte: No Thank You, Meal Shake, Detox, Good Morning, Good Night, Top, Bottom, All Over, Stress & die Fat Buster.



Die Produkte werk vir spesifieke haakplekke tydens jou verslanking. Sit, maak vir jou 'n koppie tee, wees rustig. Kom ek vertel jou meer.

1. FOOD CONTROL:

Neem beheer terug oor wat en hoe jy eet met die hulp van TenaZ se Food Control Produkte.



NO THANK YOU @ R600

Kort jy meer SELFBEHEERSING?

Geen hongerpyne, jy gebruik die No Thank You kapsules die eerste 4 dae van jou verslanking proses. Daarna, slegs as jy ekstra selfbeheersing kort soos op Vakansie en oor Naweke.

- Kos proe meer intensief, dit bevredig jou vinniger.
- Help om emosionele en gewoonte eet te beheer.
- Geen Newe-Effekte soos slaaploosheid en gemoedsversteurings, veilig met antidepressante.

MEAL SHAKE @ R750



Sukkel jy om minder te eet? SPAAR KALORIEË en GELD!

TenaZ proe fantasties. Kinders vanaf die ouderdom Agt kan die Meal Shake gebruik.

Kos is duur, bespaar geld en tyd, bestel nou jou TenaZ, meng met water en geniet, geen kruideniers lyste, vuil potte of 'n streng dieet nie!

Net Vyftig Kalorieë per porsie. Geen verskuilde vet, suiker of preserveermiddels. Herstel jou Voedings wanbalanse en word gou maer.

Die geheim is die Spysvertering ensieme, dit beheer voedsel intoleransie en verbeter absorpsie.

Die Proteïene is reeds verteer en is veilig vir diabete met nier- en lewerskade. Aminosure word stelselmatig vrygestel soos hulle deur jou

spysverteringstelsel beweeg om jou insulien vlakke te stabiliseer vir verslanking.

Die Vitamiene en Minerale is plant gebaseerd vir optimale absorpsie. Gesondheid in 'n blik - geen ekstra aanvullings is nodig tydens jou verslanking!

METABOLIC REPAIR:

Verloor vinniger gewig met 'n gesonde metabolisme. Dis nie 'n kuns om maer te word nie, maar 'n kuns om maer te bly!

DETOX @ R500



Jy is nie wat jy eet nie, jy is wat jou liggaam verteer en absorbeer. Hoe lyk jou SPYSVERTERINGSTELSEL?

- Verwyder die vuil epiteel laag in jou spysverteringstelsel vir optimale absorpsie van voedingstowwe wat so wanvoeding voorkom.
- Help om "cravings" te stop.
- Maak jou Lewer skoon van oortollige Estrogeen en Kortisol. As jy Alkohol gebruik, Rook of Ongesonde "Take Aways" eet beveel ons verseker die Detox aan vir beter Vetmetabolisme.

GOOD MORNING & GOOD NIGHT @ R500 elk



Die meeste oorgewig mense het 'n stadige metabolisme. **VERSNEL RUSTENDE METABOLISME!**

Die Metabolic Repair Kit bestaan uit:

- **Good Morning** - versnel jou Dag metabolisme. As jy soms moeg word in die middag, beveel ons die Good Morning aan vir meer Energie.
- **Good Night** - versnel jou Nag metabolisme en verbeter Diep Slaap. Dit verhoog jou Maer Spiermassa.

Die kombinasie van die twee kapsules balanseer jou Kataboliese en jou Anaboliese Metabolisme en gee jou 'n 24-uur Verslanking siklus.

Die gebruik van die twee kapsules sal jou Rustende Metabolisme versnel, wat jou help om skraal te bly nadat jy jou Gesonde Gewig bereik het.

3. KIES JOU FAT ATTACK:

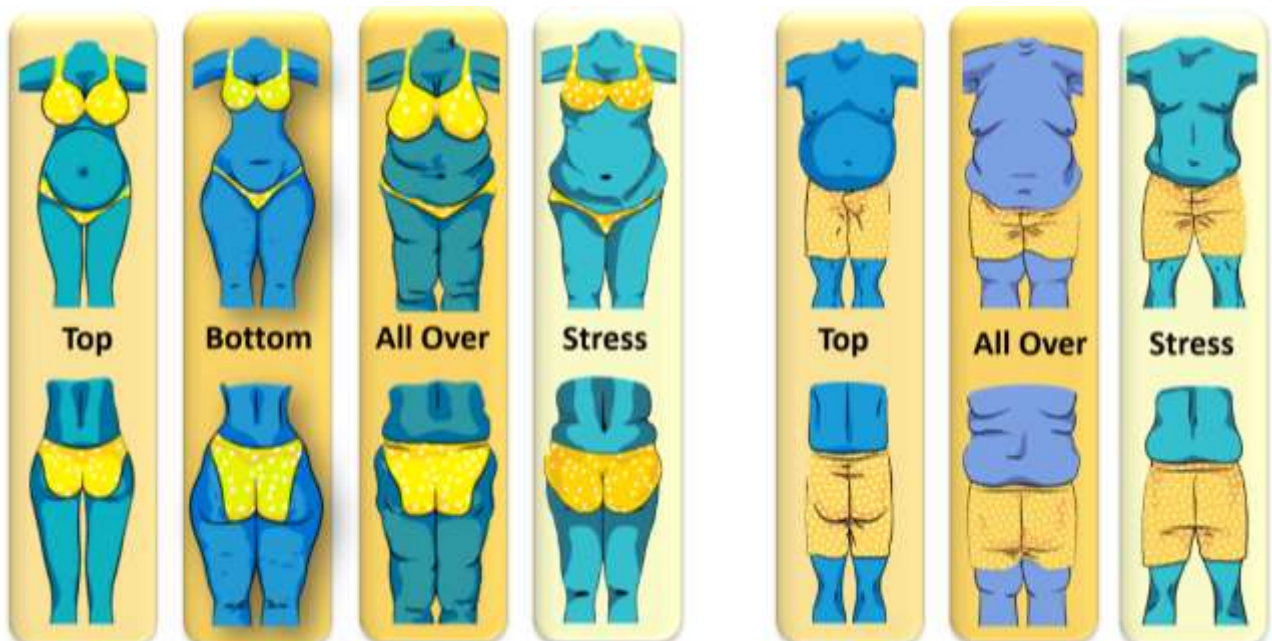
Herstel die Chemiese en Hormonale wanbalanse wat jou GROOT VET NEERSLAE veroorsaak.

Jy het ons FAT ATTACK nodig as jy sukkel met hardnekkige Vet op spesifieke probleem areas. Kyk waar die meeste vet op jou liggaam is en kies jou persoonlike Fat Attack.

- **TOP:** Jy het 'n Klipharde boepmaag of lyk effens swanger. Al jou vet is op jou Bolyf. Die moontlike oorsaak is Lewerfunksie- of/en 'n Progesteron wanbalans.
- **BOTTOM:** Dames – jy het baie Selluliet, groot boude en breë heupe. Jy sukkel met vet op jou Onderlyf. Die oorsaak is 'n moontlike Estrogeen wanbalans.
- **ALL OVER:** Jy het 15 kg of meer om te verloor, sukkel met vetrolletjies oor jou hele lyf en soms ook los vel. Die oorsaak kan jou skildklier of/en lewer wees, sowel as bloedsuikervlakke.
- **STRESS:** Die Stress kapsule kan op sy eie gebruik word of gekombineer word met die Top, Bottom en All Over Fat Attack. Jy het liefdes handvatsels en 'n hang maag. Is soms gespanne, sukkel om in 'n diep slaap te val en word moeg wakker.

Die oorsaak kan jou byniere wees wat te veel Adrenalien afskei, wat Kortisol word. Jou boud en dyspiere word afgebreek en as maag vet gestoor om jou byniere te voed. Die gebrek aan die spiermassa kan knie-, heup- en rugprobleme veroorsaak.

KIES JOU FAT ATTACK was R600 vandag net R450!





4. BOOSTER:

Nuut

Die Booster werk fantasties vir die middeljarige figuur. Oefen jy, drink water en eet reg? Maar kry net nie die perfekte figuur nie?

SHAPE & TONE nou jou lyf.

Gratis vandag saam met enige Home Slimming Pak!

FAT BUSTER @ R600

- Vermy die gevreesde plato fase tydens jou verslanking.
- Kry jou figuur in 'n goeie toestand.
- Krimp los vel.

NODIET© Metode

By TenaZ hoef jy nooit weer verduidelik dat jy "DIEET" nie, jy kan 'n normale sosiale lewe hê, regte kos eet en gewig verloor. Oefeninge is nie verpligtend nie en jy bly mooi maer met die lewenstyl program!

TenaZ verander jou persepsie oor gesondheid, kos en gewig vir altyd!

Die NODIET© Metode is gebaseer op die basiese beginsels van Gedrag verandering, Dieetkunde en Gewig bestuur.

JY KRY 3 DOKUMENTE SAAM MET JOU TENAZ:

1. PRODUK Gids. Hier leer jy wat jou Produkte doen en hoe om dit te gebruik.

2. NODIET© Metode. Hier leer jou hoe om te eet en drink.

- Porsie Beheer.
- Tyd Beheer.
- Voedsel Beheer.

3. NODIET© e-Boek. Hier leer jy van Voedsel Groepe, wat om te eet en hoe om jou kos voor te berei.

Hierdie 3 dokumente epos ons vir jou. Kontak jou TenaZ Spanlid as jy dit liever op WhatsApp wil hê of as jy enige ekstra hulp nodig het om die eet program of jou produk beter te verstaan.

HOME SLIMMING PACKS:

TenaZ het 4 Pakke. Die prys is afgemerk om jou produkte meer bekostigbaar te maak. As jy vandag `n pak bestel, kry jy `n Gratis Fat Buster van R600 by! Besluit saam met jou Spanlid watter produkte jy nodig het. Al die pakke is maand pakke.

WAT DIE VERSKIL IS TUSSEN DIE PAKKE:

- **Dysfunctional:** Verloor Aggressief **15kg**. Jy is moontlik in jou middeljare en het al alles probeer om maer te word, die Pak is die beste vir jou. Jy kry die volgende: 2 Meal Shakes, No Thank You, Detox, Good Morning, Good Night, jou Fat Attack en die Booster. Jy kry die volledige TenaZ reeks, 8 produkte teen die laagste prys.
- **Extreme:** Jy het **10kg** om te verloor en het nie tyd om kos te maak, daarom gaan jy 2 etes met die Meal Shake vervang. Jy kry jou Fat Attack en al 3 die Metabolic Repair produkte.
- **Starter:** Leer hoe om TenaZ te gebruik en vinnig ontslae te raak van **7kg**. Val jou groot Vet Deposito`s aan met `n Fat Attack en vervang 2 etes met die Meal Shake.
- **Pensionaris:** Verloor **5kg** rustig. Vervang 1 ete met jou Meal Shake en raak ontslae van jou groot Vet Deposito`s met `n Fat Attack.



Spesiale aanbod - As jy 3 of meer Dysfunctional Pakke koop, dan kos dit jou slegs R3300 per pak. Jy spaar R1300 per pak. R9900 vir 3!

BESTEL & SPAAR VANDAG:

Ons lewer TenaZ by jou voorstoep af, bestel jou TenaZ vandag!

- Bestel en betaal jou **TenaZ Pak** vandag en kry 'n Gratis Fat Buster ter waarde van R600!
- Fat Attacks:** Top, Bottom, All Over en Stress is afgemerkt vir net R450, jy spaar vandag R150!



LW: Die offer is net beskikbaar solank voorraad hou. Om teleurstelling te voorkom, bestel jou voorraad vir Desember, Januarie en Februarie voor ons uitverkoop is. Dit gebeur elke jaar al vir 25jaar!

Die TenaZ Span weet hoe jy voel. Voltooi asb. die [Evaluering](#) vir hulp, in die privaatheid van jou eie huis!

“Verloor Gewig met Self-vertroue, want TenaZ werk Regtig!”

TenaZ Groete!

Sanet Muller

(Stigter van TenaZ)

Bel gerus die TenaZ Span op WhatsApp. Maandag tot Vrydag van 9am tot 4nm, of stuur 'n WhatsApp 24/7/365. Ons kontak jou terug.

TenaZ SPAN			
Naam	Nommer	Epos	Koepon
BERRIE	072 192 0727	berrie@tenaz.co.za	BERRIE
MADELEIN	079 298 2421	madelein@tenaz.co.za	MADELEIN
ELFIE	061 146 9862	elfrieda@tenaz.co.za	ELFIE
MAGRIET	071 372 7555	magriet@tenaz.co.za	MAGRIET
ELEANOR	072 697 0887		ELEANOR
HOOF KANTOOR			
MANAGEMENT	062 958 6867	SHELLY LE ROUX	
DIET HOTLINE	063 062 1888	SANET MULLER	
PAKKIES	061 365 4619	orders@tenaz.co.za	NADENE

SUKSES

Rienie verloor 52kg met TenaZ, Gertjie verloor 15kg, Eleanor 12kg en Hannie 73kg.



[Kyk gerus na die video van die Allen-egpaar wat binne net ses maande een en negentig kilogram met ons Dysfunctional Pak verloor het:](#)

